令和6年3月1日

第36号 小松市スポーツ少年団 事務局 末広体育館内 TEL 23－5961

小松市イメージキャラクター
「カブッキー」

# 小松市 スポーツ少年団だより

2024.3

## スポーツレベルアップアカデミー

スポーツレベルアップアカデミーは「得意を見つけ才能を伸ばしたい子」「運動がニガテな子」のためのチームです。運動神経の発達は今しかない！一生に一度のゴールデンエイジに、運動神経を最大限高めよう！をコンセプトにしています。「走」「跳」「投」をマスターして、体力の土台をつくることができます。走り方、ボールコントロール、運動神経トレーニング、マット、跳び箱、なわとびを実施。一生の財産となる“自信”と“運動神経”を身につけ、未来に進もう！

スポーツレベルアップアカデミー
代表 大久保 祐一

## 小松南部FC

小松南部ＦＣは粟津少年フットボールクラブと矢田野少年サッカークラブが合併して設立したサッカークラブです。主に南部校下の子供達が参加しており、【個性豊かに未来をめざせ】をテーマに楽しみながら上達出来るよう取り組んでいます。
現在は女の子もたくさん在籍しております。体験は随時行っておりますので友達と一緒にサッカーしてみませんか？

小松南部ＦＣスポーツ少年団
代表 宮崎 英昭

## 小松市スポーツ少年団 本部長 坂上 利造

この度の令和６年能登半島地震の影響により、被害を受けられたみなさまへ心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復興とみなさまの心の安寧が訪れることを願っております。

さてここからは自分の体験です。令和５年も残すところあと少しとなった12月５日、突然の高熱と立っていられないような体のだるさに襲われ、いつもは病院嫌いの私も、不安を抱えながら病院を受診しました。告げられた病名は新型コロナウイルス感染症。

さらに追い打ちをかけるように12月31日には、再度高熱と味わったことのないような体の不調に襲われました。1月2日に救急病院を受診、今度はインフルエンザＡと診断されました。

原因がわかり薬ももらったことで少しは安心しましたが、心身の体調不良は続き、もう健康な状態に戻れないのではないかとマイナスなことばかり考えるようになっていきました。そしてつくづく心身の健康がいかに大切か、また、周りの支えがいかに大切さかを思い知らされました。

幸いにも1月が終わるころには体調が回復し、それに伴って心も少しずつ先を見ることができる状態になっていきました。これらの体験は、健康の大切さ、周りの支えのありがたさ、息災が一番であることを知る良い機会となりました。みなさんの中にも、体の不調や嫌なことがあった時、心が弱くなったという体験を持った人もいることと思います。

これからもみなさんのスポーツ少年団活動が、心身の健やかな成長につながることを願ってやみません。そして「気づき・考え・実行する」気持ちを大切にし、自分を伸ばしていってください。また、辛いときには相談できる勇気、相談できる人や手段を見つけ、そこから回復できるしなやかな心を育てていってください。

# 令和6年度 小松市スポーツ少年団団員募集要項

| | 少年団名 | 活動の日時 | | 活動の場所 | 対象 | 代表者連絡先 | P R |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 剣道 | 国府 | 火・木 | 19:00～20:30 | 国府小学校体育館 | 市内（親子でも可）小学生～高校生（男女） | 中森 健文 TEL 090-2620-8806 | 「やってみたい」がスタートです。目標をもって頑張れる、やる気をわけてくれる、友だちを思いやれるメンバーが待っています！ |
| 剣道 | 小松桜木剣正会 | 火（小・中学生）水（小学生上級）金（小・中学生） | 19:00～21:00 | 小松市武道館剣道場 | 小学校1年～6年（男女）中学校1年～3年（男女） | 藤井 勝司 TEL 090-4324-5655 | 礼儀正しく元気よく、心と体と技を鍛え素晴らしい剣士を目指そう。 |
| 剣道 | 九思剣友会 | 火 木・金 | 18:30～20:30 18:15～20:00 | 御幸地区体育館 | 小学校1年～6年（男女）中学校1年～3年（男女） | 松原 裕樹 TEL 090-9440-5100 | 仲良く！元気よく！剣道を楽しく！明るいあいさつ！思いやりの心と自分に克つ心を育てよう！ |
| 野球 | 向本折 | 火・水 土・日 | 17:00～19:30 8:30～12:30 | 向本折小学校 | 校下小学校 1年～6年（男女） | 田端 利行 TEL 090-4323-0511 | 向本折スポーツ少年団は少年野球を通じて子供たちの成長を応援します。お気軽にご連絡ください。 |
| 野球 | 能美 | 火・木 土・日 | 17:00～19:00 8:30～12:00 | 能美小学校 | 校下小学校 1年～6年（男女） | 宮本 勝範 TEL 090-8871-0114 | 野球を通じて家族や仲間の大切さを学び、楽しく笑顔で野球をしよう！見学・体験お気軽にお越しください。 |
| 野球 | 荒屋ベースボールクラブ | 火・木 土・日 | 17:30～20:00 9:00～12:00 | 荒屋小学校 | 校下小学校 1年～6年（男女） | 六反田慎也 TEL 090-1633-6368 | みんなで仲良く野球をしよう。気軽に見学しに来てください。 |
| 野球 | 第一ベースボールクラブ | 火・木・金 土・日 | 17:00～19:30 9:00～13:00 | 第一小学校 加賀八幡グラウンド | 校下小学校 1年～6年（男女） | 鈴木 謙介 TEL 090-4754-0301 | 目標は県大会優勝。目標を達成するために必要なのは、野球の技術と“強い心”です。野球を通して、優しさ、誠実さ、謙虚さを身に付けていきましょう。※日時は時期により変動あり |
| 野球 | 稚松少年野球クラブ | 月・木・金 土・日 | 17:30～19:30 9:00～12:00 13:00～16:00 | 稚松小学校 | 校下小学校 1年～6年（男女） | 古俣 直紀 TEL 090-5173-0606 | みんなで楽しく野球を通じ、心と体を鍛えよう！お気軽にお越しください。 |
| 野球 | 犬丸学童野球クラブ | 火・木 土・日 | 16:30～19:00 8:30～12:00 | 犬丸小学校 | 校下小学校 1年～6年（男女） | 田中 宏茂 TEL 090-1638-5295 | 野球を通じて団体行動の大切さを学んでいます。練習に慣れるまでは週1日からでも大丈夫なので、気軽に参加してください。みんなで野球を楽しみましょう！ |
| サッカー | 符津 | 月・水 土 | 18:30～20:00 13:00～15:00 | 符津小学校 木場小学校 符津小学校他 | 市内外小学校 1 年～6年（男女） | 吉田 浩隆 TEL 090-8965-0878 | サッカーを通し、自分で考える力を養い少年期に楽しい思い出を作れるよう頑張っています。サッカー好きな子集まれ！ |
| サッカー | 小松南部ＦＣ | 火・木 水 土 | 17:30～19:30 16:30～18:30 13:00～15:30 | 矢田野小学校 粟津小学校 矢田野小学校 | 市内小学校 1年～6年（男女） | 山下 公祐 TEL 090-3295-8642 | サッカー好きな少年少女集合！夢は大きくＪリーガー！ |
| サッカー | 苗代 | 火・木 土 | 17:30～19:30 13:00～15:00 | 苗代小学校 | 苗代・蓮代寺・向本折小学校1年～6年(男女) | 大田 典子 TEL 090-5171-4542 | 一緒にボールを追いかけよう、サッカー好きな少年少女集合！ |
| サッカー | 小松北ＦＣ | 火・水 土 | 18:30～20:30 朝～夕 | 稚松小学校 | 市内外小学校 1年～6年（男女） | 徳田 裕造 TEL 090-3294-9529 | 小松北ＦＣには、稚松小を中心に小松北部から練習に来ています。みんなで楽しくサッカーをしましょう。 |
| サッカー | ＦＣアレグリア小松 | (夏季)火・金・土 (冬季)火・金・土 | 18:00～20:00 18:30～20:00 | 芦城小学校グラウンド 芦城中学校体育館 | 市内外小学校 1年～6年（男女） | 石谷 貴礼 TEL 090-2534-0407 | ＡＬＥＧＲＩＡ(アレグリア)はポルトガル語で「喜び、楽しみ」という意味です。多くの子供たちにサッカーの楽しさを伝えたい。 |
| サッカー | 第一翼 | 月 水 土 | 17:30~19:30 16:00~17:30、17:30~19:30 10:00~12:30、13:00~15:00 15:00~17:00 | 第一小学校 | 市内外小学校 1年～6年（男女） | 林 久雄 TEL 090-8269-4662 | 少年サッカーを通し体力・気力を養い、チームプレイを通じて団結心を向上させるチーム。少年時代に頑張れる心を作りましょう。 |
| サッカー | コリナスＪｒ. | 月・金 土 | 18:30～20:00 13:00～15:00 | 国府小学校 コリナスハウス | 市内外小学校 1年～6年（男女） | 村中 昭人 TEL 47-4550 | サッカーが好きな少年、少女が集まって、楽しくサッカーをしています！ |
| サッカー | 安宅ＦＣ | 水・金 | 18:00～20:00 | 安宅小学校 | 市内外小学校 1年～6年（男女） | 源田 光 TEL 090-1391-4532 | 仲間と楽しくサッカーをして、共に心技体を養えるチームにしましょう！！ |
| サッカー | 今江サッカークラブ | 月・水 土 | 17:30～19:30 16:30～18:30 | 今江小学校 | 市内外小学校 1年～6年（男女） | 森 賢悟 TEL 080-3741-6548 | サッカーを楽しもう！心と体を育てるサッカーをめざしています。 |
| サッカー | 串サッカー | 水・金 土 | 17:30～19:00 16:00～19:00 | 串小学校 日末小学校 | 市内外小学校 1年～6年（男女） | 湊 富裕 TEL 080-3740-8976 | サッカーがすきな子、一緒に楽しもうよ。心と体も鍛えましょう。 |
| ソフトテニス | 小松荒屋ソフトテニスクラブ | 月 火 木 土 | 18:30～20:00 18:30～20:30 19:30～21:30 14:00～17:00 | 板津中学校 板津地区体育館 末広S-14コート | 市内外 5歳～高校生（男女） | 本多 孝志 TEL 090-9446-4359 | より強く より楽しく をモットーに心技体を育てよう！ |
| 少林寺拳法 | 少林寺拳法石川小松 | 土 | 17:00～19:30 | 小松市芦城センター 安宅コミュニティセンター | 幼年 ～ 一般、親子 | 中山 俊宏 TEL 090-3760-7688 | 少林寺拳法を通じて、力の強さではなく、半分は他人の幸せも考え、真に頼れる自分になれる人間力としての強さを養います。 |
| 空手道 | フルコンカラテ武心会 | 水 金 土 | 19:30～21:20 19:30～20:45 9:00～12:00 | 小松市武道館 サン・アビリティーズ（5名まで送迎あり） | 幼年 ～ 一般、壮年 | 水戸 真次 TEL 080-1966-7773 | 冠光寺流愛魂道 意識を高め姿勢を正します。脳科学、スポーツ医学も取り入れています。 |
| チアリーディング | チアリーディングチーム コマツルアナーズ | 水 金 | 16:10～16:55 17:00～18:00 18:00～19:00 | 小松市芦城センター | 市内外 年少～中学生 | 秋山奈津美 TEL 090-1314-8438 | 笑顔いっぱいのチアリーダーになろう！チアリーディングは、体操技・組体操技・ダンスで構成されるスポーツです。5クラスの中から1クラス受講可能です。（レベル別） |
| チアリーディング | チアリーディングチーム コマツルアナーズ | 土 | 16:45～17:45 17:45～18:45 | 小松市武道館 | 市内外 年少～中学生 | 秋山奈津美 TEL 090-1314-8438 | 笑顔いっぱいのチアリーダーになろう！チアリーディングは、体操技・組体操技・ダンスで構成されるスポーツです。5クラスの中から1クラス受講可能です。（レベル別） |
| 体力づくり | スポーツレベルアップアカデミー | 土 | 13:25～14:35 14:40～15:50 | 小松市武道館 | 市内 5歳～小学校6年（男女） | 大久保祐一 TEL 050-3631-7177 | 一生に一度のゴールデンエイジに「運動神経」を最大限高めよう！走り方・ボール・なわとび・跳び箱・マット運動が上達！一生の財産となる“体力”と“自信”をつくろう！ |
| 複合 | 新星クラブ | 第1・3日 | 9:00～12:00 | 月津小学校 | 市内小学生～ 21才まで | 中田 利彦 TEL 43-1074 | さまざまなスポーツや奉仕活動、中高生のリーダー育成・リーダー研修会等の企画運営を行っています。 |

※申し込みは各団の代表者に連絡して下さい。

# 合同運動適性テスト

**♦♦♦ 12月3日(日) 合同運動適性テスト ♦♦♦**

| 《参加団》8団 | 《種 目》 |
|---|---|
| 小松北FC | 20mシャトルラン |
| 荒屋少年野球クラブ | 5m時間往復走 |
| 国府 | 立ち3段跳び |
| 能美 | 腕立て伏せ |
| FCアレグリア小松 | 立ち幅跳び |
| 苗代 | |
| 小松荒屋ソフトテニスクラブ | |
| 第一ベースボールクラブ | |

自分の得意・不得意を知って、競技につなげよう!

一生涯にわたって、スポーツや運動を楽しむという観点から、特に発育・発達期の子どもの身体の動きやスポーツや運動の適性を評価することを目的に運動適性テストを実施しています。

# 合同入団式

4月8日(土)

合同入団式が末広体育館で行われ、19団・約200名の団員が一堂に会し、今後の飛躍を誓いました。

誓いの言葉を、六反田琉輝さん（荒屋少年野球クラブ）、大田條ニさん（今江サッカークラブ）、小川心暖さん（小松桜木剣正会）、桑代清流さん（少林寺拳法石川小松）、鈴木結菜さん（小松荒屋ソフトテニスクラブ）の5人が代表して述べました。

入団式終了後には、ニュースポーツ交流大会でシャッフルボード・ペタンク・大縄跳びを行い、各団の親睦をはかりました。

# スポーツ交流大会

2月4日(日)

スポーツ交流大会が義経アリーナ（末広体育館）で行われ、8団23チームの参加がありました。ドッジボールとミニソフトバレーボールで他団と交流し、白熱した戦いを見せてくれました。母集団の部も、とても盛り上がりました。

**♦♦♦♦♦♦♦ ドッジボール ♦♦♦♦♦♦♦**

《参加団》向本折、小松北FC、FCアレグリア小松、今江サッカークラブ、第一ベースボールクラブ、稚松少年野球クラブ

1 第一ベースボールクラブ
2 向本折
3 今江サッカークラブ
稚松少年野球クラブ

**♦♦ ミニソフトバレーボール（団員の部）♦♦**

《参加団》小松荒屋ソフトテニスクラブA・B・C、向本折

1 小松荒屋ソフトテニスクラブA
2 小松荒屋ソフトテニスクラブB
3 向本折

**♦♦ ミニソフトバレーボール（母集団の部）♦♦**

《参加団》向本折、FCアレグリア小松、今江サッカークラブ、第一ベースボールクラブ、稚松少年野球クラブ、小松荒屋ソフトテニスクラブ

1 向本折
2 今江サッカークラブ
3 第一ベースボールクラブ

# リーダー研修会

8月16日(水)・17日(木)

里山自然学校 大杉みどりの里でリーダー研修会を行いました。団員10名、リーダー3名が参加しました。リーダーが指導する楽しいレクリエーションゲームや、カレーライス作り、花火などさまざまな体験を通して他団の団員と交流を深め、たくさんの思い出を作り、貴重な2日間を過ごしました。

## スポーツ少年団年間スケジュール

**4月** 小松市スポーツ少年団合同入団式
**4月～6月** 石川県スポーツ少年団軟式野球交流大会
**7月** 石川県スポーツ少年大会
北信越ブロックスポーツ少年大会
全国スポーツ少年大会
**7月～8月** 日独同時交流事業
**8月** 日本スポーツ少年団シニアリーダースクール
小松市スポーツ少年団リーダー研修会
**9月** 石川県スポーツ少年団サッカー交流大会
**11月** 石川県スポーツ少年団少林寺拳法交流大会
**12月** 小松市スポーツ少年団合同運動適性テスト
石川県スポーツ少年団剣道交流大会
**2月** 小松市スポーツ少年団スポーツ交流大会

## 令和5年度……小松市スポーツ少年団顕彰

●指導育成功労者
鈴木 謙介（第一ベースボールクラブ）
中川 太（加賀八幡）
阿慈地翔平（新星クラブ）

### 県大会・全国大会

■第52回石川県スポーツ少年団サッカー交流大会
第3位 符津
■JFA第47回全日本U-12サッカー選手権大会
石川県大会
優勝 符津
■第6回石川県スポーツ少年団少林寺拳法交流大会
小学生 組演武A
優秀賞 高林 咲月（少林寺拳法石川小松）
中三川紗菜（少林寺拳法石川小松）
小学生 団体演武
最優秀賞 少林寺拳法石川小松
■第52回石川県スポーツ少年団剣道交流大会
個人戦 中学生男子
優勝 小川綸太郎（小松桜木剣正会）
個人戦 小学生男子4年
第3位 田畑 颯真（九思剣友会）
■JFA第47回全日本U-12サッカー選手権大会
符津 出場
■第46回全国スポーツ少年団剣道交流大会
小川綸太郎（小松桜木剣正会） 出場