



小松市イメージキャラクター
「カブツギー」

小松市

スポーツ少年団

だより

令和8年3月1日

第38号

小松市スポーツ少年団事務局 末広体育館内
TEL 23-5961



VC小松は2025年3月に設立された中学生女子バレーボールクラブで、現在は中学1・2年生12人が活動しています。

クラブでの経験を通して、学校でも地域でも“あたたく応援される人”になれるよう、人としての成長を大切にしています。

バレーボールの技術はもちろん、挨拶や礼儀、仲間を思いやる心など、心と体の両方の成長を目指し、日々練習に取り組んでいます。そしてチームとして勝利を目指しながら、自分らしく輝ける選手を育てていくクラブです。

VC小松 代表 古川 直



少林寺拳法石川小松

石川小松スポーツ少年団支部は2024年に設立10周年を迎えました。現在、保育園児から60歳代までの約50人の拳士が在籍し、皆が同じ目標・目的を持って修練し、互いに励まし合い努力しながら、お互いが成長し、友情を深め、様々な貴重な経験を積んでいます。

これは、少林寺拳法が「半ばは自己の幸せを、半ばは他人の幸せ」を理念としているからで、他の武道にはない特徴ともいえます。

単に技を修得し強くなるだけでなく、精神面も鍛え、社会に役に立つ人を一人でも多く育てながら地域の皆様と共に地域を盛り上げていきたいと思いますので、引き続きご指導、ご支援いただきますようお願いいたします。

少林寺拳法石川小松 代表 中山 俊宏

小松市スポーツ少年団本部長 坂上 利造

みなさんにとって、この一年はどのような年でしたか。そして自分のどこなところが成長したと感じていますか。ここ数年の季節は、春と秋がとても短く、夏と冬（特に暑い夏）が長い一年となっています。スポーツをするみなさんにとっては、スポーツしやすい時期が短く、結構辛い時期が長いといえます。

そしてその辛い時期を乗り越えるためには、心と体の健康を保つことが必要となってきます。心や体の健康は、勉強やスポーツあるいはいろいろな場面でパフォーマンスを発揮するためにとても大切なものです。

みなさんはこれまで、みなさんのことを大切に思っているお家の方・それぞれのスポーツ少年団の指導者・友達や先輩・あるいは周りの人たちの支えと、みなさん自身によって心と体を成長させてきたのではないのでしょうか。

ストレッチがかかったとき・イライラしたときなど、悔しかったとき・辛かったときなど、いろいろな場面で様々な人の力を借り、そして自分自身の力をプラスして、乗り越えてきたことと思います。

これからのみなさんの人生には、いろいろなことがふりかかってくることでしょ。

そんなときには、これまで体験してきたことを思い出してください。みなさんには困難なことなどに対してしなやかに乗り越えられる力（レジリエンス）が育っていると信じています。

令和8年度 小松市スポーツ少年団団員募集要項									
	少年団名	活動の日時		活動の場所	対象	代表者連絡先	P R		
剣道	国 府	火・木	19:00～20:30	国府小学校 体育館	市内（親子でも可） 小学生～高校生（男女）	中 森 健 文 Tel 090-2620-8806	「やってみたい」がスタートです。目標をもって頑張れる、やる気をしてくれる、友だちを思いやれるメンバーが待っています！		
	小松桜木剣正会	火（小・中学生） 水（小・中学生上級） 金（小・中学生）	19:00～21:00	小松市武道館 剣道場	小学校1年～6年（男女） 中学校1年～3年（男女）	藤 井 勝 司 Tel 090-4324-5655	礼儀正しく元氣よく、心と体を鍛え素晴らしい剣士を目指そう。		
	九 思 剣 友 会	火 木・金	18:30～20:30 18:15～20:00	御幸地区体育館	小学校1年～6年（男女） 中学校1年～3年（男女）	松 原 裕 樹 Tel 090-9440-5100	仲良く！元氣よく！剣道を楽しく！ 明るいあいさつ！思いやりの心と自分に 克つ心を育てよう！		
野球	向 本 折	火・水 土・日	17:30～20:00 8:30～12:30	向本折小学校	市内外 1年～6年（男女）	加 藤 悟 Tel 080-3743-0453	野球を通じて仲間や家族の大切さを 学び、みんなで楽しく笑顔で野球を しましょう！		
	能美ライジング	火・木 土・日	17:00～19:00 8:30～12:00	能美小学校	校下小学校 1年～6年（男女）	久保田 能生 Tel 080-4555-3281	野球を通じて家族や仲間の大切さを 学び、楽しく笑顔で野球をしよう！ 見学・体験お気軽にお越しください。		
	板津ベースボール クラブ	火・木 土・日	17:30～20:00 9:00～12:00	荒屋小学校・ 犬丸小学校	校下小学校 1年～6年（男女）	松 本 政 宏 Tel 090-5681-9024	みんなで楽しく、仲良く、思いやりを 持って野球をしましょう。 気軽に体験、見学しに来てください。		
	第一ベースボール クラブ	火・木・金 土・日	17:00～19:30 9:00～13:00	第一小学校 加賀八幡グラウンド	市内外小学校 1年～6年（男女）	鈴 木 謙 介 Tel 090-4754-0301	目標は県大会優勝。目標を達成するために 必要なのは、野球の技術と“強い心”です。 野球を通して、優しさ、誠実さ、謙虚さを 身に付けていきましょう。 ※日時は時期により変動あり		
	苗 代 ブルースターズ	月・木・金 土・日	17:30～19:30 9:00～12:00 (試合時は変更あり)	苗代小学校 グラウンド	市内 小学校1年～6年	餘 助 勝 己 Tel 090-2129-0887	野球を通して挨拶などの礼儀、支えて くれる人たちへの感謝の気持ちを学 びます。チームメイトと成長する喜 び、勝つ楽しみを体験しよう！		
サ ッ カ ー	符 津	月・水 土	18:30～20:00 13:00～15:00	符津小学校 木場小学校 符津小学校 他	市内外小学校 1年～6年（男女）	吉 田 浩 隆 Tel 090-8965-0878	サッカーを通し、自分で考える力を 養い少年期に楽しい思い出を作れる よう頑張っています。サッカー好き な子集まれ！		
	苗 代	火・木 土	17:30～19:30 13:00～15:00	苗代小学校	苗代・運代寺・向本折 小学校1年～6年(男女)	大 田 典 子 Tel 090-5171-4542	一緒にボールを追いかけよう、サッ カー好きな少年少女集合！		
	小 松 北 F C	火・水 土	18:30～20:30 朝～夕	稚松小学校	市内外小学校 1年～6年（男女）	作 本 昌 宏 Tel 090-5173-5008	小松北Fには、稚松小を中心に小松 北部から練習に来ています。みな んで楽しくサッカーをしましょう。		
	FCアレグリア小松	(夏季)火・金・土 (冬季)火・金・土	18:00～20:00 18:30～20:00	芦城小学校グラウンド 芦城中学校体育館	市内外小学校 1年～6年（男女）	小 村 一 明 Tel 090-8969-5393	ALEGRIA(アレグリア)はポルトガル語 で「喜び、楽しみ」という意味です。 多くの子供たちにサッカーの楽しさ を伝えたい。		
	第 一 翼	月 水 土	17:30～19:30 16:00～17:30、 17:30～19:30、 10:00～12:30、 13:00～15:00、 15:00～17:00	第一小学校	市内外小学校 1年～6年（男女）	林 久 雄 Tel 090-8269-4662	少年サッカーを通し体力・気力を養 い、チームプレイを通じて団結心を 向上させるチーム。少年時代に頑 張れる心を作りましょう。		
	コリナスJr.	月・金 土	18:30～20:00 13:00～15:00	国府小学校 コリナスハウス	市内外小学校 1年～6年（男女）	竹 田 大 輔 Tel 090-1638-0506	サッカーが好きな少年、少女が集ま って、楽しくサッカーをしています！ X: https://x.com/colinas_jr インスタ: https://www.instagram.com/colinasjr1988		
	今江サッカークラブ	月・水 土	17:30～19:30 16:30～18:30	今江小学校	市内外小学校 1年～6年（男女）	森 賢 悟 Tel 080-3741-6548	サッカーを楽しもう！心と体を育て るサッカーをめざしています。		
	串 サ ッ カ ー	水 土	17:30～19:00 16:00～19:00	串 小 学 校	市内外 5歳～小学校6年（男女）	湊 富 裕 Tel 080-3740-8976	サッカーが好きな男の子・女の子、 一緒に楽しもうよ。心と体も鍛えましょ う。		
テニ ス	小松荒屋 ソフトテニスクラブ	月 火 木 土	18:30～20:00 18:30～20:30 19:30～21:30 14:00～17:00	板津中学校 板津地区体育館 末広S-14コート	市内外 5歳～高校生（男女）	本 多 孝 志 Tel 090-9446-4359	より強く より楽しくをモットーに 心技体を育てよう！		
少 林 寺 拳 法	少林寺拳法石川小松	土	17:00～19:30	小松市芦城センター	幼年～一般、親子	中 山 俊 宏 Tel 090-3760-7688	少林寺拳法を通じて、力の強さではな く、半分は他人の幸せも考え、真に 頼れる自分になれる人間力としての強 さを養います。		
空 手 道	神楽流 フルコンカラテ武心会	水 金 土	19:30～21:20 19:30～20:45 9:00～12:00	小松市武道館 サン・アビリティーズ (5名まで送迎有)	幼年～一般、壮年	水 戸 真 次 Tel 080-1966-7773	稽古を通して心と体を緩めて行きま しょう。また意識を高め姿勢を正し ます。脳科学、スポーツ医学も取り 入れています。		
づ 体 り カ	スポーツレベルアップ アカデミー	土	13:25～14:35 14:40～15:50	小松市武道館	市内 5歳～小学校6年（男女）	大 久 保 祐 一 Tel 050-3631-7177	一生に一度のゴールデンエイジに「運 動能力」をぐんぐん伸ばそう！走り 方・ボール・なわとび・跳び箱・マ ット運動があるみる上達。“一生 の財産となる自信と運動神経”を！ (お問い合わせはHPから)		
バ ッ ド ミ ン ト	V C 小 松	火 水 木 休 日	19:00～21:00 8:00～12:00	平日：中海中学校体育館 休日：中海中学校体育館 他（一日の場合あり）	市内外 中学校1年～中学校3年	古 川 直 Tel 090-2336-3041	学校や地域から応援してもらえ るチームをめざしています！ 心も体も成長したいあなた、バ レーボールを本気で頑張りたい あなたを待っています。詳しくは インスタをチェックしてください！		

合同 入団式

4月12日(土)

合同入団式が末広体育館で行われ、18団・約200人の団員が一堂に会し、今後の飛躍を誓いました。
誓いの言葉を、上出義人さん(レベラアップ)、田畑颯真さん(九思剣友会)、伊藤大晴さん(国府)、荻野奨さん(符津)、濱野隼人さん(第一翼)の5人が代表して述べました。
入団式終了後には、ニュースポーツ交流大会でシャッフルボード・ベタンク・大縄跳びを行い、各団の親睦をはかりました。

合同運動 適性テスト

12月14日(日)

《参加団》10団

- 向本折
- 荒屋ベースボールクラブ
- 能美ライジング
- 第一翼
- スポーツレベラアップアカデミー
- 串サッカー
- 小松北フットボールクラブ
- FCアレグリア小松
- 苗代
- 小松荒屋ソフトテニスクラブ

団員約120人が、5種目(20mシャトルラン・5m時間往復走・立ち3段とび・腕立て伏せ・立ち幅とび)において体力測定を行いました。いつものスポーツでは、意識していない動きで苦戦しましたが、少しでも良い結果が出るように、みんな一生懸命頑張りました！

リーダー 研修会

8月19日(火)・20日(水)

里山自然学校 大杉みどりの里でリーダー研修会を行いました。団員30人、リーダー3人が参加しました。
リーダーが指導する楽しいレクリエーションゲームや、カレーライス作り、キャンプファイヤーなどさまざまな体験を通して他団の団員と交流を深め、たくさんの思い出を作りました。

スポーツ 交流大会

2月8日(日)

スポーツ交流大会が末広体育館で行われ、9団19チームの参加がありました。ドッジボールとミニソフトバレーボールで他団と交流し、雪の寒さも吹き飛ばし、白熱した戦いを見させていただきました。母集団の部も、とても盛り上がりしました。

ドッジボール

- 《参加団》
FCアレグリア小松、向本折、第一ベースボールクラブ、今江サッカークラブ
- 優勝 向本折
準優勝 能美ライジング
第3位 第一ベースボールクラブ

ミニソフトバレーボール(団員の部)

- 《参加団》
串サッカークラブA・B、小松荒屋ソフトテニスクラブA・B・C、板津ベースボールクラブ、第一ベースボールクラブ、スポーツレベラアップアカデミー
- 優勝 小松荒屋ソフトテニスクラブB
準優勝 小松荒屋ソフトテニスクラブA
第3位 板津ベースボールクラブ

ミニソフトバレーボール(母集団の部)

- 《参加団》
FCアレグリア小松、小松荒屋ソフトテニスクラブA・B、向本折、第一ベースボールクラブ、今江サッカークラブ
- 優勝 小松荒屋ソフトテニスクラブA
準優勝 今江サッカークラブ
第3位 FCアレグリア小松

スポーツ少年団年間スケジュール

- 4月 小松市スポーツ少年団合同入団式
- 4月～6月 石川県スポーツ少年団軟式野球交流大会
- 7月 石川県スポーツ少年団大会
- 7月～8月 日独同時交流事業
- 8月 日本スポーツ少年団シニアリーダースクール
- 8月 小松市スポーツ少年団リーダー研修会
- 8月～9月 石川県スポーツ少年団サッカー交流大会
- 9月 北信越ブロックスポーツ少年大会
- 11月 石川県スポーツ少年団少林寺拳法交流大会
- 12月 小松市スポーツ少年団合同運動適性テスト
- 2月 石川県スポーツ少年団剣道交流大会
- 2月 小松市スポーツ少年団スポーツ交流大会
- 2月 石川県スポーツ少年団ジュニアリーダースクール

- 令和6年度 石川県スポーツ少年団顕彰
 - 指導者成功労者 中森 健文(国府)
 - 中森 尚恵(国府)
 - 中山 俊宏(少林寺拳法石川小松)
 - 東 晴信(小松荒屋ソフトテニス)
 - 廣中 京子(少林寺拳法石川小松)
 - 瀬戸 真一(小松荒屋ソフトテニス)
 - 令和7年度 小松市スポーツ少年団顕彰
 - 指導者成功労者 中森 尚恵(国府)
 - 中森 尚恵(国府)
 - 校田 昭男(少林寺拳法石川小松)
 - 瀬戸 真一(小松荒屋ソフトテニス)
- 県大会
 - 第54回石川県スポーツ少年団サッカー交流大会
 - 準優勝 符津
 - 第8回石川県スポーツ少年団少林寺拳法交流大会
 - 小学生 組演武A
 - 最優秀賞 澤田 ひなた・東野 紅葉(少林寺拳法石川小松)
 - 優良賞 澤田 ひなた・石郷岡 紅維(少林寺拳法石川小松)
 - 第54回石川県スポーツ少年団剣道交流大会
 - 団体戦 優勝 小松桜木剣正会
 - 個人戦 優勝 小松桜木剣正会
 - 個人戦 優勝 中澤 里香(小松桜木剣正会)
 - 個人戦 小学生男子6年 準優勝 齊藤 友紀(小松桜木剣正会)
 - 個人戦 中学生男子 準優勝 齊藤 光紀(小松桜木剣正会)
- 全国大会
 - 第48回エンジョイ!剣道フェスティバル2026
 - 出場 小松桜木剣正会